



International Rhythmic Gymnastics & GALA  
7th Anniversary of **TEAM 5H**

# HARMONY

• 조화, 그리고 하나됨 •



2026.

**06.27** SAT

**06.28** SUN

Government Building  
Gymnasium  
in Kyungdong University  
Metropol Campus

\*Total Prize Money:  
**KRW 20,000,000**

Instagram @team\_5h\_

7th Anniversary of TEAM5H  
“2026 HARMONY”  
- International RG & GALA-  
2026.06.27.SAT - 2026.06.28.SUN



EVENT INFORMATION

주최 TEAM 5H(팀파이브에이치)

주관 TEAM 5H(팀파이브에이치)

일시 2026년 6월 27일 토요일 - 2026년 6월 28일 일요일

경동대학교 메트로폴 캠퍼스 청사종합체육관 (경기도 양주)



장소

\*주소: 경동대학로 27 경동대학교양주캠퍼스

\*무료 주차 가능

**<RG 부문> \*팀당 1명의 국제심판 대동 필수 (아래의 심판 항목 참고)**

- 시니어 (2010~): Hoop / Ball / Clubs / Ribbon (종합 = 4 종목 합산\*)
- 주니어 (2011-2012): Hoop / Ball / Clubs / Ribbon (종합 =상위 3종목 합산\*)
- 프리주니어 (2013-2014): Hoop / Ball / Clubs / Ribbon (종합 =상위 2종목 합산\*)
- 차일드 (2015-2017): Hoop / Ball / Clubs / Ribbon / FH

**<RG 단체>**

- 시니어
- 주니어 (2013-2011)
- 프리주니어 (2017-2014 )

**<Dreamer 부문> 대한체조협회에 선수로 등록되지 않은 자 (2022년-2011년 출생)**

[규정]

- Team5H 베이직 루틴: H1 / H2 / H3 / H4 \*상금 15만원
- 뉴리듬 규정: Level 1 / 2 / 3/ 4 / 5
- 대한체조협회 규정 (맨손: 레벨1/레벨2/레벨3 & 수구규정)
- 자유종목: 후프 / 볼 / 곤봉 / 리본 / 줄 / 맨손자유

\*모든 규정종목은 중복 참가 가능합니다.

\*Team 5H 베이직 루틴 Video Link:

<http://www.youtube.com/@TEAM5H>

\*뉴리듬 Video Link:

<https://youtube.com/channel/UCTauZyUJLCfLs23508PtK6g?si=OiWYUm-bXl1yKB67>

\*Team5H 베이직 루틴 / 뉴리듬 음원 다운: <https://www.team5h.com>

\*Instagram @team\_5h\_

**<Dreamer 단체>**

- 주니어 (2013-2011)
- 프리주니어 (2019-2014)

**<GALA>**

자유 선택

## 시상 및 상금

### <RG부문 - 개인>

**\*HARMONY MVP: 300만원**

**\*HARMONY 특별상(2명) : 각 50만원**

### 시니어 (2010 ~)

\*개인종합

-4종목 최고점 합산 상위 8명 수상

-1위, 2위, 3위 선수에게는 상금이 함께 수여됩니다.

**(1위: 200만원 / 2위: 100만원 / 3위: 50만원)**

\*종목별

-각 종목별로 상위 8명 수상

### 주니어(2011-2012)

\*개인종합

-3종목 최고점 합산 상위 8명 수상

-1위, 2위, 3위 선수에게는 상금이 함께 수여됩니다.

**(1위: 150만원 / 2위: 80만원 / 3위: 40만원)**

\*종목별

-각 종목별로 상위 8명 수상

### 프리주니어 (2013-2014)

\*개인종합

-2종목 최고점 합산 상위 8명 수상

-1위, 2위, 3위 선수에게는 상금이 함께 수여됩니다.

**(1위: 100만원 / 2위: 50만원 / 3위: 30만원)**

\*종목별

-각 종목별로 상위 8명 수상

### 차일드 (2015-2017)

\*종목별

-각 종목별로 상위 8명 수상

### **<Dreamer 부문>**

모든 참가자에게 상장과 메달, 그리고 기념품 수여합니다.(종목별/연령별 시상)

#### **Team 5H 베이직 루틴 (2011-2022)**

-종목: H1 / H2 / H3 / H4 (중복 참가 가능)

-각 연령별/종목별 1위에게는 상금이 함께 수여됩니다.

**(상금: 15만원)**

### **<RG-단체 부문>**

시니어 (2010~) / 주니어(2011-2013) / 프리주니어(2014-2017)

-종목별/파트별 상위 8팀 시상

### **<Dreamer 단체 부문>**

-종목별/파트별 상위 8팀 시상

### **<GALA 부문>**

모든 참가자에게 상장과 트로피, 그리고 기념품 수여합니다.

### **<성인 부문>**

모든 참가자에게 상장과 메달, 그리고 기념품 수여합니다.(종목별 시상)

<p><b>규정 및 규칙</b></p>	<p><b>*규정 및 규칙</b></p> <p>본 대회는 해강 연도에 유효한 FIG 규정 (New Code of Point 2025-2028)을 기준으로 운영되며, 아래 지침에서 별도로 명시된 사항을 제외하고 이를 따릅니다 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Statutes</li> <li>● Technical Regulations</li> <li>● Code of Points and relevant Newsletters</li> <li>● General Judges' Rules</li> <li>● Specific Judges' Rules</li> <li>● Apparatus Norms</li> </ul> <p style="text-align: right;">*** 프리주니어는 FIG 주니어 규정을 적용합니다.</p> <p><b>*RG "맨손자유" 규정</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-max 8 Highest DB (min 1 DB from jump/Leap, Balance, Rotation groups)</li> <li>-최소 2개의 DB from non-dominant side (0.30 deduction for each)</li> <li>-최소 2개 Dance Step Combinations (A Jury)</li> <li>-Dynamic Elements with Rotation (R) - 최대 2개</li> <li>-최소 2개의 Full Body Waves (W)</li> <li>-나머지 모든 규정은 FIG COP에 따릅니다.</li> </ul>
<p><b>음악</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dreamer 부문 : 1분~ 1분 10초</li> <li>-RG 부문 : 1분 15초 ~ 1분 30초</li> </ul> <p style="text-align: right;">*음악제출은 참가신청 시 함께 제출해주세요. *음악 길이가 규정과 다를 경우, 감점 적용됩니다.</p>
<p><b>의상</b></p>	<p>RG/Dreamer/성인 부문: FIG 규정에 맞는 리듬체조 복장 갈라: 자유복장</p>
<p><b>참가비</b></p>	<p>개인 1종목 9만원 그룹 종목당 25만원 갈라 1인당 9만원 갈라(2인이상) 1인당 5만원</p> <p style="text-align: right;">*참가비 납부는 신청접수 마지막 단계에서 결제됩니다.</p>

<p><b>사진비 및 영상비</b></p>	<p>&lt;사진비&gt; 개인 1종목당 4만원 그룹 1종목당 10만원</p> <p>&lt;영상비&gt; 종목당 2만원</p> <p style="text-align: right;">*사진 과 영상 신청은 참가신청시 함께 작성해주세요. *신청마감 후 사진 추가 문의는 team_5h@naver.com 으로 보내주세요.</p>
<p><b>신청방법</b></p>	<p>참가신청은 아래의 링크를 통해서 제출해주세요.</p> <p><a href="https://www.team5h.com">https://www.team5h.com</a></p> <p><b>(신청 마감: 2026년 5월 16일 토요일 12시)</b></p> <p style="color: red;">*접수 마감이후 참가비/사진비 및 모든 비용은 환불이 불가합니다. (이사, 부상 등 모든 사유 포함)</p> <p style="color: red;">*참가인원이 제한됨에 따라, 참가신청이 조기에 마감될 수 있습니다.</p>
<p><b>심판</b></p>	<p>RG 부문 참가자에 한하여, <u>1팀 당 1명의 국제 심판 대동 필수</u>입니다. 대동하지 못할 시 팀 당 <u>30만원의 패널티</u>가 적용됩니다. 심판 신청은 홈페이지를 통해서 접수해주세요.</p> <p><a href="https://www.team5h.com">https://www.team5h.com</a></p>
<p><b>안내</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 경기장 입장은 사전 등록된 지도자와 선수만 입장할 수 있습니다.</li> <li>● 경기 일정은 당일 경기 상황에 따라 지연될 수 있습니다.</li> <li>● 주차는 <b>경동대학교 양주캠퍼스</b> 내 주차 가능하고, 주차료는 무료입니다.</li> <li>● 음식물과 일회용 컵은 반입을 금지하며, <b>뚜껑 있는 음료만 반입 가능합니다.</b></li> <li>● "2026 HARMONY"는 과거 징계 문제가 있는 참가자의 참가를 거부할 수 있습니다.</li> <li>● 기획자가 찍은 모든 사진과 동영상은 "2026 HARMONY"에서 필요에 따라 사용할 수 있습니다.</li> <li>● 사진 신청 후 반드시 시기순에 표시된 <b>신청표시</b>를 꼭 확인하여주세요.</li> <li>● 참가자 수는 제한되어 있습니다.</li> <li>● 현장 사진 촬영은 핸드폰 카메라로만 촬영할 수 있습니다. (전문 촬영 장비 촬영 불가)</li> <li>● 현장 진행 요원 안내에 따르지 않을 시 강제 퇴장당할 수 있습니다.</li> </ul>